

# Dietista

Valuta lo stato nutrizionale ed elabora piani dietetici personalizzati, su prescrizione medica, in condizioni fisiologiche o patologiche, monitora e rivaluta l'efficacia dell'intervento e programma interventi di educazione e counseling nutrizionale individuali o di gruppo.

È parte integrante dell'equipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

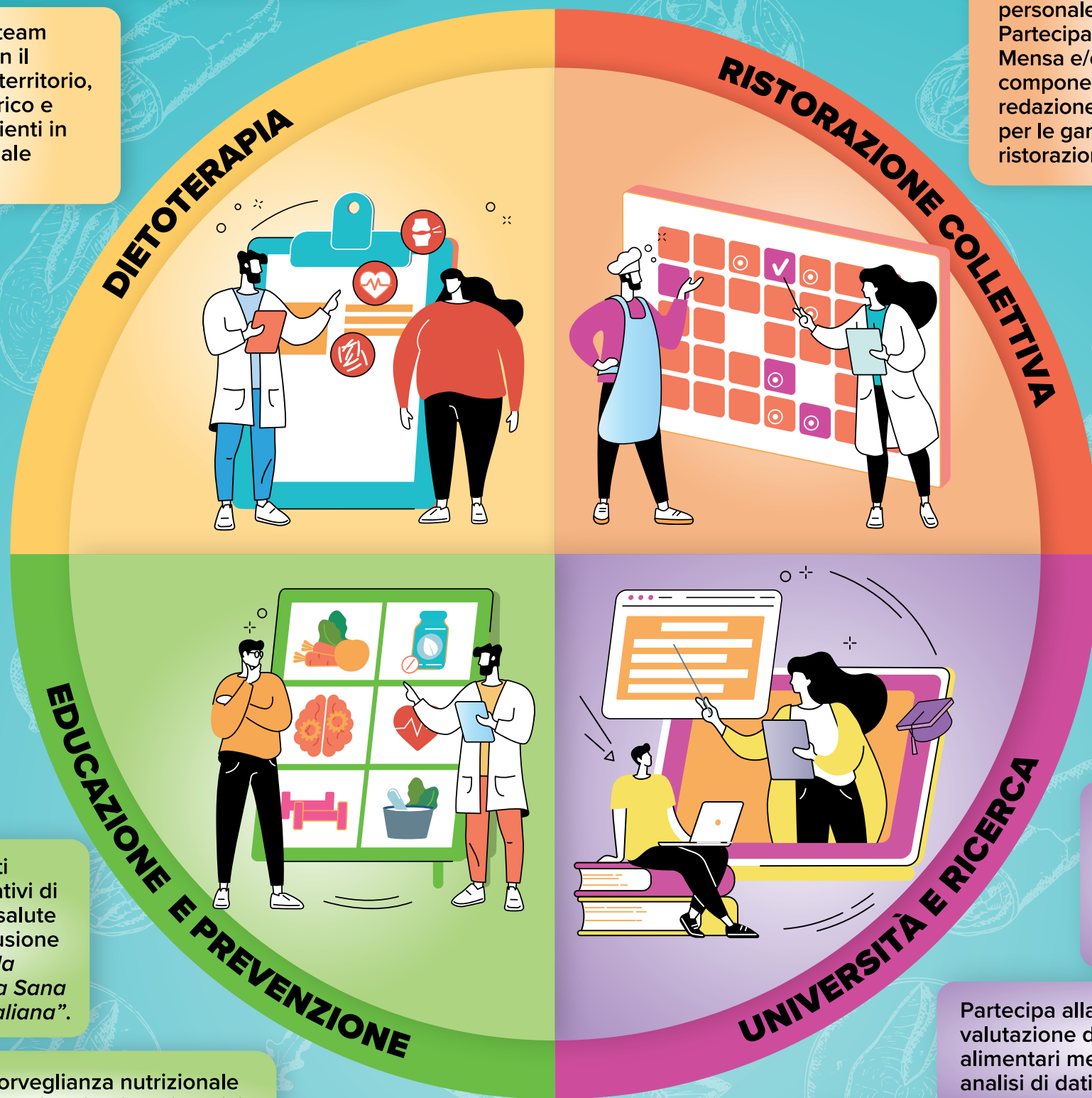
Collabora con il team nutrizionale e con il Servizio ADI del territorio, nella presa in carico e gestione dei pazienti in nutrizione artificiale domiciliare.

Elabora e/o valida piani alimentari, tabelle dietetiche, ricettari per mense scolastiche o aziendali, ospedali, residenze assistenziali, ecc. e ne verifica e controlla l'accettabilità.

Valuta la sicurezza alimentare ed effettua il controllo organolettico del pasto.

Si occupa della formazione ed aggiornamento del personale coinvolto. Partecipa alle Commissioni Mensa e/o ne forma i componenti. Partecipa alla redazione dei capitolati per le gare d'appalto per la ristorazione collettiva.

## Cosa fa?



Effettua interventi educativi/informativi di promozione alla salute attraverso la diffusione delle "Linee Guida Nazionali per una Sana Alimentazione Italiana".

Si occupa della sorveglianza nutrizionale con raccolta mirata di dati epidemiologici, consumi ed abitudini alimentari.

Svolge attività didattiche/informative nelle scuole di ogni ordine e grado.

Svolge attività di ricerca scientifica, stesura di protocolli di ricerca e articoli scientifici.

Partecipa alla rilevazione e alla valutazione dei consumi alimentari mediante raccolta e analisi di dati sulla popolazione.

Effettua attività di docenza Universitaria e di coordinamento didattico del Corso di Laurea in Dietistica (Attività svolta da dietisti in possesso di laurea magistrale - LM/SNT3).



Professionista Sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e nutrizione, sia di individui in stato di salute che di malattia.



Lavora in strutture pubbliche e /o private, in regime di dipendenza o libero-professionale, nel rispetto delle linee guida nazionali/internazionali, in quanto professionista sanitario, svolge la sua attività in autonomia professionale ai sensi della legge 251/2000.

